



# Prévention et Secours Civiques de niveau 1 (FC PSC 1)

*Formation de base à la sécurité des personnes*

**DUREE : Formation continue - 4 h**

<b>Public concerné</b>	Personnel désigné par le Chef d'établissement
<b>Durée</b>	04h
<b>Prérequis</b>	PSC1 initial
<b>Nbre de participants</b>	Groupe de 07 à 10 personnes
<b>Lieu de la formation</b>	CEFOGEM ou chez le client (prévoir un point d'eau)

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

A l'issue de la formation, chaque stagiaire sera capable d'exécuter correctement les gestes de premiers secours destinés à :

- Protéger la victime et les témoins.
- Alerter les secours d'urgence adaptés.
- Pratiquer les gestes de secours afin éviter l'aggravation de l'état de la victime en attendant l'arrivée des secours.

## CONTENU DE LA FORMATION

- La protection
- L'alerte
- La victime s'étouffe (adulte / enfant / nourrisson)
- La victime saigne abondamment
- La victime a perdu connaissance
- La victime est en arrêt cardiaque (adulte / enfant / nourrisson)
- La victime se plaint d'un malaise
- La victime présente une plaie (grave ou simple)
- La victime présente une brûlure (grave ou simple)
- La victime présente un traumatisme
- Cas concrets de synthèse avec évaluation continue

## PEDAGOGIE ET MATERIELS PEDAGOGIQUES

Formation théorique et pratique dispensée par notre équipe de formateurs.

Tout au long de la formation, les stagiaires sont évalués sur :

- L'acquisition des techniques au fur et à mesure de leur apprentissage,
- Leur capacité de mise en œuvre des procédures lors de mises en situation pratiques.

Enseignement assisté par vidéo projecteur. Mise en œuvre des différentes techniques de secourisme avec de nombreux outils pédagogiques (mannequins, Défibrillateur, maquillage...)

### **EVALUATION DU CONTROLE DE CONNAISSANCE**

Contrôle continue des connaissances et des techniques tout au long de la formation par le biais de questions et de mises en pratique, afin de déterminer si le stagiaire a acquis les connaissances ou les gestes visés.

### **VALIDATION DE LA FORMATION**

Délivrance d'une attestation de formation aux stagiaires ayant suivi l'intégralité de la formation et ayant participé activement aux mises en situation pratique.

Certificat « Prévention et Secours Civiques de niveau1 ».