



Prévention et Secours Civiques de niveau 1 (PSC 1)

Formation de base à la sécurité des personnes

Initial

DUREE : 7 h

Public concerné	Personnel désigné par le Chef d'établissement.
Durée	07h <u>minimum</u> en présentiel. Cours interactif
Prérequis	Avoir 10 ans minimum.
Nbre de participants	Groupe de 05 à 10 personnes
Lieu de la formation	Théorique : intra entreprise ou salle de cours CEFOGEM Pratique : Aire dégagée en intra entreprise ou CEFOGEM

OBJECTIFS DE LA FORMATION

A l'issue de la formation, chaque stagiaire sera capable d'exécuter correctement les gestes de premiers secours destinés à :

- Protéger la victime et les témoins.
- Alerter les secours d'urgence adaptés.
- Pratiquer les gestes de secours afin éviter l'aggravation de l'état de la victime en attendant l'arrivée des secours.

CONTENU DE LA FORMATION

- La protection
- L'alerte
- La victime s'étouffe (adulte / enfant / nourrisson)
- La victime saigne abondamment
- La victime a perdu connaissance
- La victime est en arrêt cardiaque (adulte / enfant / nourrisson)
- La victime se plaint d'un malaise
- La victime présente une plaie (grave ou simple)
- La victime présente une brûlure (grave ou simple)
- La victime présente un traumatisme
- Cas concrets de synthèse avec évaluation continue

PEDAGOGIE ET MATERIELS PEDAGOGIQUES

Formation théorique et pratique dispensée par notre équipe de formateurs.
Tout au long de la formation, les stagiaires sont évalués sur :

- L'acquisition des techniques au fur et à mesure de leur apprentissage,

- Leur capacité de mise en œuvre des procédures lors de mises en situation pratiques.

Enseignement assisté par vidéo projecteur. Mise en œuvre des différentes techniques de secourisme avec de nombreux outils pédagogiques (mannequins, Défibrillateur, maquillage...)

EVALUATION DU CONTROLE DE CONNAISSANCE

Contrôle continue des connaissances et des techniques tout au long de la formation par le biais de questions et de mises en pratique, afin de déterminer si le stagiaire a acquis les connaissances ou les gestes visés.

VALIDATION DE LA FORMATION

Délivrance d'une attestation de formation aux stagiaires ayant suivi l'intégralité de la formation et ayant participé activement aux mises en situation pratique.

Certificat de compétence « Prévention et Secours Civiques de niveau1 ».